



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Guhr, Hagen

Asociación: Blomberg  
Dorsal: 703

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 46:35

velocidad: 11.59 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 46:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Ilsestein	4.10	22:56	5:35	1	-	23	6:33	4.10	22:56	5:35	4	90	6:15	
Loddenke	2.20	9:51	4:28	2	0:06	35	3:17	6.30	32:47	5:12	4	90	9:32	
Ilseburg/Markt	3.30	13:48	4:10	1	-	26	3:35	9.60	46:35	4:51	1	-	22	13:04