



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Siegel, Olaf

Asociación: BLV Ilseburg  
Dorsal: 680

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:26

velocidad: 8.94 km/h  
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 91 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 12(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 45:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	29:21	7:09	11	6:24	86	12:58	4.10	29:21	7:09	12	6:24	82	12:40
Loddenke	2.20	12:19	5:35	13	3:27	97	5:45	6.30	41:40	6:36	12	9:51	91	18:25
Ilseburg/Markt	3.30	18:46	5:41	13	5:13	102	8:33	9.60	1:00:26	6:17	12	14:54	91	26:55