



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Flohr, Andreas

Asociación: NSV-Wernigerode
Dorsal: 716

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:37

velocidad: 8.91 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 11(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 38:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men				
Ilsestein	4.10	30:51	7:31	11	11:19	94	14:28	4.10	30:51	7:31	11	11:19	89	14:10
Loddenke	2.20	12:14	5:33	11	4:16	94	5:40	6.30	43:05	6:50	11	15:20	93	19:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:32	5:18	10	6:18	87	7:19	9.60	1:00:37	6:18	11	21:38	93	27:06