



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Bollmann, Manfred

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 566

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:01:14

velocidad: 8.82 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 46:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	29:59	7:18	3	5:58	91	13:36	4.10	29:59	7:18	3	5:58	96	13:18
Loddenke	2.20	12:36	5:43	4	3:33	98	6:02	6.30	42:35	6:45	3	9:31	96	19:20
Ilseburg/Markt	3.30	18:39	5:39	3	5:11	99	8:26	9.60	1:01:14	6:22	3	14:42	96	27:43