



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kühne, Andrea

Asociación: könig-fitness Ilseburg
Dorsal: 584

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:24

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 42 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 55:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:35	7:42	5	4:15	44	11:35	4.10	31:35	7:42	4	3:55	12	
Loddenke	2.20	11:31	5:14	3	0:13	33	3:43	6.30	43:06	6:50	4	4:04	12	
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	5	2:13	44	6:09	9.60	1:01:24	6:23	4	5:56	42	21:24