



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Hertel, Grit

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 557

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:59

velocidad: 8.71 km/h  
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 170)  
posición en el recorrido/Women: 45 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 5(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 55:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	4	3:50	43	11:10	4.10	31:10	7:36	5	3:30	15	
Loddenke	2.20	12:25	5:38	6	1:07	42	4:37	6.30	43:35	6:55	5	4:33	15	
Ilseburg/Markt	3.30	18:24	5:34	6	2:19	45	6:15	9.60	1:01:59	6:27	5	6:31	45	21:59