



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Menzel, Ulrich

Asociación: Hannover
Dorsal: 506

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:02:23

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 12(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 43:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	31:02	7:34	12	9:34	98	14:39	4.10	31:02	7:34	12	9:34	98	14:21
Loddenke	2.20	12:37	5:44	12	4:16	99	6:03	6.30	43:39	6:55	12	13:50	98	20:24
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	13	4:58	101	8:31	9.60	1:02:23	6:29	12	18:48	98	28:52