



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Dr.Brenzel, Ullrich

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 592

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:02:43

velocidad: 9.18 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 99 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 53:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total | | Total | | Total | | |
|----------------|-------|--------|--------|--------------------|--------------------|-----|---------|------|---------|--------|--------------------|--------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | posición categoría | Men | Men | km | tiempo | min/km | posición categoría | posición categoría | Men | Men | km | tiempo | min/km |
| Ilsestein | 4.10 | 31:26 | 7:40 | 4 | 3:57 | 100 | 15:03 | 4.10 | 31:26 | 7:40 | 4 | 3:57 | 99 | 14:45 | | | |
| Loddenke | 2.20 | 13:14 | 6:00 | 5 | 2:48 | 105 | 6:40 | 6.30 | 44:40 | 7:05 | 4 | 6:45 | 99 | 21:25 | | | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:03 | 5:28 | 4 | 2:25 | 94 | 7:50 | 9.60 | 1:02:43 | 6:31 | 4 | 9:10 | 99 | 29:12 | | | |