



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Dr.Brenzel, Ullrich

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 592

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:02:43

velocidad: 9.18 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 99 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 4(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 53:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	31:26	7:40	4	3:57	100	15:03	4.10	31:26	7:40	4	3:57	99	14:45
Loddenke	2.20	13:14	6:00	5	2:48	105	6:40	6.30	44:40	7:05	4	6:45	99	21:25
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	4	2:25	94	7:50	9.60	1:02:43	6:31	4	9:10	99	29:12