



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Niespor, René

Asociación: SV Prießnitz e.V.
Dorsal: 523

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:00

velocidad: 8.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 101 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 14(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 45:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	14	8:03	97	14:37	4.10	31:00	7:33	14	8:03	101	14:19
Loddenke	2.20	11:49	5:22	12	2:57	87	5:15	6.30	42:49	6:47	14	11:00	101	19:34
Ilseburg/Markt	3.30	20:11	6:06	14	6:38	109	9:58	9.60	1:03:00	6:33	14	17:28	101	29:29