



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Graf, Otto

Asociación: LWV Potsdam
Dorsal: 521

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:04:00

velocidad: 8.44 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 103 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 53:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	33:01	8:03	5	5:32	103	16:38	4.10	33:01	8:03	5	5:32	103	16:20
Loddenke	2.20	12:51	5:50	4	2:25	102	6:17	6.30	45:52	7:16	5	7:57	102	22:37
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	5	2:30	96	7:55	9.60	1:04:00	6:40	5	10:27	103	30:29