



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Blumenberg, Anke

Asociación: LG HARZ
Dorsal: 667

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:04:40

velocidad: 8.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 48 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 55:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:20	8:07	7	6:00	50	13:20	4.10	33:20	8:07	7	5:40	18	1:14
Loddenke	2.20	13:03	5:55	7	1:45	49	5:15	6.30	46:23	7:21	7	7:21	18	1:56
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	4	2:12	43	6:08	9.60	1:04:40	6:44	7	9:12	48	24:40