



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Max, Andrea

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 574

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:51

velocidad: 8.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 50 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 53:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	34:01	8:17	4	6:46	54	14:01	4.10	34:01	8:17	3	5:55	20	1:55
Loddenke	2.20	12:24	5:38	3	1:59	41	4:36	6.30	46:25	7:22	3	7:26	20	1:58
Ilseburg/Markt	3.30	19:26	5:53	4	3:15	50	7:17	9.60	1:05:51	6:51	4	12:00	50	25:51