



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Soltau, Dieter

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 570

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:06:20

velocidad: 8.14 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 105 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	34:23	8:23	1	-	106	18:00	4.10	34:23	8:23	1	-	105	17:42
Loddenke	2.20	12:44	5:47	1	-	100	6:10	6.30	47:07	7:28	1	-	105	23:52
Ilseburg/Markt	3.30	19:13	5:49	1	-	104	9:00	9.60	1:06:20	6:54	1	-	105	32:49