



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Hörwing, Jürgen

Asociación: TSV Langeoog
Dorsal: 687

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:07:03

velocidad: 8.05 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 49:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	34:03	8:18	7	9:31	105	17:40	4.10	34:03	8:18	7	9:31	106	17:22
Loddenke	2.20	14:55	6:46	7	4:40	108	8:21	6.30	48:58	7:46	7	14:11	106	25:43
Ilseburg/Markt	3.30	18:05	5:28	6	2:58	95	7:52	9.60	1:07:03	6:59	7	17:09	106	33:32