



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Heinicke, Beatrice

Asociación: Wandlitz
Dorsal: 509

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:08:27

velocidad: 7.89 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 51 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 47:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:25	8:09	8	9:58	51	13:25	4.10	33:25	8:09	8	9:58	21	1:19
Loddenke	2.20	15:17	6:56	8	5:43	57	7:29	6.30	48:42	7:43	8	15:35	22	4:15
Ilseburg/Markt	3.30	19:45	5:59	8	5:46	51	7:36	9.60	1:08:27	7:07	8	21:21	51	28:27