



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Willecke-Ahrens, Claus

Asociación: Remlingen  
Dorsal: 717

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:08:47

velocidad: 7.85 km/h  
rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 170)  
posición en el recorrido/Men: 108 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 53:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Ilsestein	4.10	35:53	8:45	7	8:24	110	19:30			4.10	35:53	8:45	7	8:24	108	19:12
Loddenke	2.20	13:42	6:13	6	3:16	106	7:08			6.30	49:35	7:52	7	11:40	108	26:20
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	6	3:34	103	8:59			9.60	1:08:47	7:09	7	15:14	108	35:16