



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Zimmermann, Uta

Asociación: Hannover
Dorsal: 501

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:09:42

velocidad: 8.26 km/h
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 53 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 9(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 55:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	33:43	8:13	9	6:23	53	13:43	4.10	33:43	8:13	9	6:03	23	1:37
Loddenke	2.20	14:53	6:45	10	3:35	54	7:05	6.30	48:36	7:42	9	9:34	23	4:09
Ilseburg/Markt	3.30	21:06	6:23	11	5:01	58	8:57	9.60	1:09:42	7:15	9	14:14	53	29:42