



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kastendeich, Horst

Asociación: Harzgerode
Dorsal: 663

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:10:24

velocidad: 7.67 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 170)
posición en el recorrido/Men: 109 (de 111)
mejor tiempo del recorrido: 33:31

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:06:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	34:24	8:23	2	0:01	107	18:01	4.10	34:24	8:23	2	0:01	109	17:43
Loddenke	2.20	16:13	7:22	3	3:29	110	9:39	6.30	50:37	8:02	2	3:30	109	27:22
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	2	0:34	108	9:34	9.60	1:10:24	7:20	2	4:04	109	36:53