



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Hentsch, Anne-Kathrin

Asociación: SV Hermsdorf  
Dorsal: 695

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:31

velocidad: 7.66 km/h  
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 170)  
posición en el recorrido/Women: 54 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 55:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:33	8:40	10	8:13	55	15:33	4.10	35:33	8:40	10	7:53	24	3:27
Loddenke	2.20	13:57	6:20	8	2:39	50	6:09	6.30	49:30	7:51	10	10:28	24	5:03
Ilseburg/Markt	3.30	21:01	6:22	10	4:56	57	8:52	9.60	1:10:31	7:20	10	15:03	54	30:31