



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Sattler, Alexandra

Asociación: Fahrschule Sattler
Dorsal: 526

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:37

velocidad: 8.16 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 55 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 11(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 55:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:54	8:45	11	8:34	57	15:54	4.10	35:54	8:45	11	8:14	25	3:48
Loddenke	2.20	14:13	6:27	9	2:55	51	6:25	6.30	50:07	7:57	11	11:05	25	5:40
Ilseburg/Markt	3.30	20:30	6:12	9	4:25	53	8:21	9.60	1:10:37	7:21	11	15:09	55	30:37