



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Albrecht, Birgit

Asociación: Menden
Dorsal: 586

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:12:58

velocidad: 7.40 km/h
rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 170)
posición en el recorrido/Women: 58 (de 59)
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 53:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	36:18	8:51	5	9:03	58	16:18	4.10	36:18	8:51	4	8:12	28	4:12
Loddenke	2.20	15:00	6:49	5	4:35	55	7:12	6.30	51:18	8:08	4	12:19	28	6:51
Ilseburg/Markt	3.30	21:40	6:33	5	5:29	59	9:31	9.60	1:12:58	7:36	5	19:07	58	32:58