



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Liedtke, Renate

Asociación: Gaensefurther Sportbewegung  
Dorsal: 572

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:15:51

velocidad: 7.12 km/h  
rendimiento en carrera: 7:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 170)  
posición en el recorrido/Women: 59 (de 59)  
mejor tiempo del recorrido: 40:00

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 52:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	38:51	9:28	3	12:02	59	18:51	4.10	38:51	9:28	3	12:02	29	6:45
Loddenke	2.20	16:10	7:20	3	5:58	58	8:22	6.30	55:01	8:43	3	18:00	29	10:34
Ilseburg/Markt	3.30	20:50	6:18	3	5:22	56	8:41	9.60	1:15:51	7:54	3	23:22	59	35:51