



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Brandt, Tewes

Asociación: Delligser SC
Dorsal: 336

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:22

velocidad: 14.13 km/h
rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 1(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Loddenke	3.30	13:52	4:12	3	0:29	8	1:21	3.30	13:52	4:12	43	4	1:17	
Schlüsie	3.10	14:52	4:47	2	0:25	6	1:30	6.40	28:44	4:29	43	4	2:44	
Hermannsklippe	2.60	13:01	5:00	2	0:01	6	1:28	9.00	41:45	4:38	43	4	4:05	
Brocken	3.10	20:18	6:32	1	-	4	2:17	12.10	1:02:03	5:07	43	4	5:59	
Eiserner Handwe	3.60	13:18	3:41	1	-	6	1:15	15.70	1:15:21	4:47	43	4	7:11	
Schlüsie	4.10	12:22	3:00	1	-	5	1:24	19.80	1:27:43	4:25	43	4	8:35	
Loddenke	3.10	10:32	3:23	1	-	4	1:08	22.90	1:38:15	4:17	43	4	9:43	
Ilseburg/Markt	3.30	12:07	3:40	1	-	4	1:36	26.20	1:50:22	4:12	1	-	4	11:19