



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Hesse, Jörn

Asociación: Delligser SC
Dorsal: 24

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:50:24

velocidad: 14.13 km/h
rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 1(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	13:52	4:12	1	-	8	1:21	3.30	13:52	4:12	31	4	1:17	
Schlüsie	3.10	15:03	4:51	1	-	7	1:41	6.40	28:55	4:31	31	5	2:55	
Hermannsklippe	2.60	13:02	5:00	1	-	7	1:29	9.00	41:57	4:39	31	5	4:17	
Brocken	3.10	20:32	6:37	1	-	6	2:31	12.10	1:02:29	5:09	31	5	6:25	
Eiserner Handwe	3.60	12:56	3:35	1	-	5	0:53	15.70	1:15:25	4:48	31	5	7:15	
Schlüsie	4.10	12:19	3:00	1	-	4	1:21	19.80	1:27:44	4:25	31	5	8:36	
Loddenke	3.10	10:32	3:23	1	-	4	1:08	22.90	1:38:16	4:17	31	5	9:44	
Ilseburg/Markt	3.30	12:08	3:40	1	-	6	1:37	26.20	1:50:24	4:12	1	-	5	11:21