



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

**Brast, Jonas**

Asociación: FSV-Grün Weiß Ilseburg  
Dorsal: 660

recorrido: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

categoría:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 19:57

velocidad: 11.73 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 41)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 26)  
mejor tiempo del recorrido: 14:52

posición en la categoría: 4(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 17:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Prinzess Ilse Que	1.90	10:28	5:30	5	1:19	15	2:56	1.90	10:28	5:30	4	1:19	13	0:24
Ilseburg/Markt	2.00	9:29	4:44	5	1:09	14	2:09	3.90	19:57	5:06	4	2:28	15	5:05