



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Lambeck, Steven

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 307

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:04:27

velocidad: 12.54 km/h
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 5(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	14:49	4:29	6	1:26	22	2:18	3.30	14:49	4:29	33	19	2:14	
Schlüsie	3.10	16:21	5:16	6	1:54	24	2:59	6.40	31:10	4:52	33	19	5:10	
Hermannsklippe	2.60	15:06	5:48	7	2:06	38	3:33	9.00	46:16	5:08	33	21	8:36	
Brocken	3.10	24:53	8:01	9	4:35	41	6:52	12.10	1:11:09	5:52	33	21	15:05	
Eiserner Handwe	3.60	15:07	4:11	7	1:49	30	3:04	15.70	1:26:16	5:29	33	21	18:06	
Schlüsie	4.10	13:50	3:22	5	1:28	17	2:52	19.80	1:40:06	5:03	33	21	20:58	
Loddenke	3.10	11:31	3:42	4	0:59	12	2:07	22.90	1:51:37	4:52	33	21	23:05	
Ilseburg/Markt	3.30	12:50	3:53	2	0:43	12	2:19	26.20	2:04:27	4:45	5	14:05	21	25:24