



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Derksen, Ronald

Asociación: AV Veluwe-NL
Dorsal: 269

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:06:30

velocidad: 12.33 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 7(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	13:37	4:07	2	0:14	7	1:06	3.30	13:37	4:07	35	29	1:02	
Schlüsie	3.10	16:42	5:23	7	2:15	32	3:20	6.40	30:19	4:44	35	29	4:19	
Hermannsklippe	2.60	14:19	5:30	5	1:19	17	2:46	9.00	44:38	4:57	35	29	6:58	
Brocken	3.10	26:18	8:29	14	6:00	72	8:17	12.10	1:10:56	5:51	35	29	14:52	
Eiserner Handwe	3.60	14:52	4:07	5	1:34	24	2:49	15.70	1:25:48	5:27	35	29	17:38	
Schlüsie	4.10	15:01	3:39	9	2:39	42	4:03	19.80	1:40:49	5:05	35	29	21:41	
Loddenke	3.10	12:22	3:59	8	1:50	30	2:58	22.90	1:53:11	4:56	35	29	24:39	
Ilseburg/Markt	3.30	13:19	4:02	6	1:12	23	2:48	26.20	2:06:30	4:49	7	16:08	29	27:27