



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Cäsar, Christian

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dorsal: 337

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:07:50

velocidad: 12.20 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 5(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men		
Loddenke	3.30	15:33	4:42	3	2:58	36	3:02	3.30	15:33	4:42	28	30	2:58	
Schlüsie	3.10	17:17	5:34	6	3:52	46	3:55	6.40	32:50	5:07	29	30	6:50	
Hermannsklippe	2.60	15:32	5:58	8	3:52	52	3:59	9.00	48:22	5:22	29	30	10:42	
Brocken	3.10	24:35	7:55	4	6:11	33	6:34	12.10	1:12:57	6:01	29	30	16:53	
Eiserner Handwe	3.60	15:21	4:15	5	3:15	34	3:18	15.70	1:28:18	5:37	29	30	20:08	
Schlüsie	4.10	14:35	3:33	4	3:37	30	3:37	19.80	1:42:53	5:11	29	30	23:45	
Loddenke	3.10	12:28	4:01	5	3:04	33	3:04	22.90	1:55:21	5:02	29	30	26:49	
Ilseburg/Markt	3.30	12:29	3:46	2	1:58	9	1:58	26.20	2:07:50	4:52	5	28:47	30	28:47