



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Cherek, Uwe

Asociación: Turnerbund Hamburg Eilbeck  
Dorsal: 23

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:08:04

velocidad: 12.18 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 5(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso
Loddenke	3.30	15:03	4:33	7	0:51	30	2:32	3.30	15:03	4:33	72	31	2:28	
Schlüsie	3.10	16:55	5:27	5	0:51	38	3:33	6.40	31:58	4:59	72	31	5:58	
Hermannsklippe	2.60	15:39	6:01	9	1:24	56	4:06	9.00	47:37	5:17	72	31	9:57	
Brocken	3.10	23:40	7:38	4	1:02	23	5:39	12.10	1:11:17	5:53	72	31	15:13	
Eiserner Handwe	3.60	14:58	4:09	5	0:35	28	2:55	15.70	1:26:15	5:29	72	31	18:05	
Schlüsie	4.10	14:34	3:33	4	0:34	27	3:36	19.80	1:40:49	5:05	72	29	21:41	
Loddenke	3.10	12:32	4:02	7	1:23	40	3:08	22.90	1:53:21	4:56	72	31	24:49	
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	4:27	18	2:36	82	4:12	26.20	2:08:04	4:53	5	7:38	31	29:01