



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Jürries, Frank

Asociación: Dresdner Durchläufer
Dorsal: 40

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:09:02

velocidad: 12.09 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 8(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Loddenke	3.30	15:50	4:47	11	2:27	53	3.30	15:50	4:47	36	34	3:15	
Schlüsie	3.10	17:27	5:37	9	3:00	53	6.40	33:17	5:12	36	26	7:17	
Hermannsklippe	2.60	15:11	5:50	8	2:11	40	9.00	48:28	5:23	36	34	10:48	
Brocken	3.10	23:53	7:42	6	3:35	27	12.10	1:12:21	5:58	36	34	16:17	
Eiserner Handwe	3.60	15:35	4:19	8	2:17	41	15.70	1:27:56	5:36	36	34	19:46	
Schlüsie	4.10	15:05	3:40	10	2:43	47	19.80	1:43:01	5:12	36	34	23:53	
Loddenke	3.10	12:31	4:02	9	1:59	39	22.90	1:55:32	5:02	36	34	27:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:30	4:05	7	1:23	30	26.20	2:09:02	4:55	8	18:40	34	29:59