



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Friedrich, Ronny

Asociación: Lauffreunde Friedrich  
Dorsal: 131

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:09:04

velocidad: 12.09 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 9(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	15:44	4:46	9	2:21	45	3:13	3.30	15:44	4:46	37	35	3:09	
Schlüsie	3.10	16:44	5:23	8	2:17	34	3:22	6.40	32:28	5:04	37	35	6:28	
Hermannsklippe	2.60	15:18	5:53	9	2:18	45	3:45	9.00	47:46	5:18	37	35	10:06	
Brocken	3.10	25:51	8:20	12	5:33	61	7:50	12.10	1:13:37	6:05	37	35	17:33	
Eiserner Handwe	3.60	15:49	4:23	10	2:31	49	3:46	15.70	1:29:26	5:41	37	35	21:16	
Schlüsie	4.10	14:12	3:27	7	1:50	23	3:14	19.80	1:43:38	5:14	37	35	24:30	
Loddenke	3.10	12:11	3:55	7	1:39	27	2:47	22.90	1:55:49	5:03	37	35	27:17	
Ilseburg/Markt	3.30	13:15	4:00	5	1:08	21	2:44	26.20	2:09:04	4:55	9	18:42	35	30:01