



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Wadehn, Ricky

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 136

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:10:22

velocidad: 11.97 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 6(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	15:46	4:46	7	1:54	48	3:15	3.30	15:46	4:46	26	36	3:11	
Schlüsie	3.10	16:42	5:23	6	1:39	32	3:20	6.40	32:28	5:04	26	35	6:28	
Hermannsklippe	2.60	14:50	5:42	6	1:48	34	3:17	9.00	47:18	5:15	26	36	9:38	
Brocken	3.10	25:21	8:10	7	4:49	50	7:20	12.10	1:12:39	6:00	26	36	16:35	
Eiserner Handwe	3.60	15:27	4:17	6	2:31	36	3:24	15.70	1:28:06	5:36	26	36	19:56	
Schlüsie	4.10	15:14	3:42	9	2:55	50	4:16	19.80	1:43:20	5:13	26	36	24:12	
Loddenke	3.10	12:30	4:01	5	1:58	35	3:06	22.90	1:55:50	5:03	26	36	27:18	
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	10	2:24	70	4:01	26.20	2:10:22	4:58	6	19:58	36	31:19