



43. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Holland, Marcel

Asociación: WSV Benneckenstein
Dorsal: 285

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:10:49

velocidad: 11.93 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 6(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Loddenke	3.30	15:33	4:42	3	2:58	36	3:02	3.30	15:33	4:42	28		30	2:58
Schlüsie	3.10	17:18	5:34	7	3:53	47	3:56	6.40	32:51	5:07	28		38	6:51
Hermannsklippe	2.60	15:20	5:53	7	3:40	46	3:47	9.00	48:11	5:21	28		38	10:31
Brocken	3.10	24:54	8:01	6	6:30	42	6:53	12.10	1:13:05	6:02	28		38	17:01
Eiserner Handwe	3.60	15:27	4:17	6	3:21	36	3:24	15.70	1:28:32	5:38	28		38	20:22
Schlüsie	4.10	15:01	3:39	6	4:03	42	4:03	19.80	1:43:33	5:13	28		38	24:25
Loddenke	3.10	12:46	4:07	6	3:22	52	3:22	22.90	1:56:19	5:04	28		38	27:47
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	7	3:59	68	3:59	26.20	2:10:49	4:59	6	31:46	39	31:46