



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Bennert, David

Asociación: TRIAS Bad Schwartau
Dorsal: 273

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:10:38

velocidad: 11.94 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 6(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	
					Men	Men					Men	Men		
Loddenke	3.30	14:40	4:26	2	0:28	17	2:09	3.30	14:40	4:26	71	40	2:05	
Schlüsie	3.10	16:14	5:14	2	0:10	20	2:52	6.40	30:54	4:49	71	40	4:54	
Hermannsklippe	2.60	14:42	5:39	4	0:27	28	3:09	9.00	45:36	5:03	71	40	7:56	
Brocken	3.10	26:23	8:30	16	3:45	75	8:22	12.10	1:11:59	5:56	71	40	15:55	
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	13	1:37	57	3:57	15.70	1:27:59	5:36	71	40	19:49	
Schlüsie	4.10	15:32	3:47	14	1:32	62	4:34	19.80	1:43:31	5:13	71	40	24:23	
Loddenke	3.10	12:52	4:09	13	1:43	60	3:28	22.90	1:56:23	5:04	71	40	27:51	
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	12	2:08	54	3:44	26.20	2:10:38	4:59	6	10:12	38	31:35