



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Fabian, Uwe

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 388

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:11:32

velocidad: 11.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 7(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			Total				
				posición	retraso	Men	km	tiempo	posición	retraso	Men			
Loddenke	3.30	16:56	5:07	13	3:04	88	4:25	3.30	16:56	5:07	27	43	4:21	
Schlüsie	3.10	17:22	5:36	8	2:19	49	4:00	6.40	34:18	5:21	27	43	8:18	
Hermannsklippe	2.60	15:05	5:48	7	2:03	37	3:32	9.00	49:23	5:29	27	43	11:43	
Brocken	3.10	23:46	7:39	4	3:14	25	5:45	12.10	1:13:09	6:02	27	43	17:05	
Eiserner Handwe	3.60	16:12	4:30	11	3:16	65	4:09	15.70	1:29:21	5:41	27	43	21:11	
Schlüsie	4.10	14:52	3:37	5	2:33	37	3:54	19.80	1:44:13	5:15	27	43	25:05	
Loddenke	3.10	12:50	4:08	10	2:18	57	3:26	22.90	1:57:03	5:06	27	43	28:31	
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	9	2:21	65	3:58	26.20	2:11:32	5:01	7	21:08	43	32:29