



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Asztemborska, Zuzanna

Asociación: ECCO Better Running Club
Dorsal: 293

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:11:42

velocidad: 11.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 456)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 2:11:42

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:11:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Loddenke	3.30	15:43	4:45	1	-	2	0:02	3.30	15:43	4:45	1	-	44
Schlüsie	3.10	17:24	5:36	1	-	1	-	6.40	33:07	5:10	1	-	44
Hermannsklippe	2.60	15:16	5:52	1	-	1	-	9.00	48:23	5:22	1	-	44
Brocken	3.10	24:47	7:59	1	-	2	0:22	12.10	1:13:10	6:02	1	-	44
Eiserner Handwe	3.60	16:02	4:27	2	0:11	3	0:11	15.70	1:29:12	5:40	1	-	44
Schlüsie	4.10	15:25	3:45	2	1:02	5	1:02	19.80	1:44:37	5:17	1	-	44
Loddenke	3.10	13:04	4:12	2	0:24	5	0:49	22.90	1:57:41	5:08	1	-	44
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	2	0:18	3	0:41	26.20	2:11:42	5:01	1	-	1