



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Schmidt, Sigurd

Asociación: Köln
Dorsal: 197

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:12:00

velocidad: 11.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 7(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
Loddenke	3.30	16:01	4:51	13	1:49	60	3:30	3.30	16:01	4:51	70	44	3:26	
Schlüsie	3.10	17:40	5:41	11	1:36	60	4:18	6.40	33:41	5:15	70	44	7:41	
Hermannsklippe	2.60	16:00	6:09	16	1:45	71	4:27	9.00	49:41	5:31	70	44	12:01	
Brocken	3.10	25:22	8:10	10	2:44	51	7:21	12.10	1:15:03	6:12	70	44	18:59	
Eiserner Handwe	3.60	15:45	4:22	9	1:22	46	3:42	15.70	1:30:48	5:47	70	44	22:38	
Schlüsie	4.10	14:56	3:38	6	0:56	40	3:58	19.80	1:45:44	5:20	70	44	26:36	
Loddenke	3.10	12:32	4:02	7	1:23	40	3:08	22.90	1:58:16	5:09	70	44	29:44	
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	8	1:37	35	3:13	26.20	2:12:00	5:02	7	11:34	44	32:57