



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Reuß, Steffen

Asociación: Ballenstedt
Dorsal: 277

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:12:03

velocidad: 11.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 8(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total							
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso					
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men					
Loddenke	3.30	16:23	4:57	16	2:11	70	3:52	3.30	16:23	4:57	69	45	3:48	
Schlüsie	3.10	17:43	5:42	12	1:39	64	4:21	6.40	34:06	5:19	69	45	8:06	
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	10	1:28	58	4:10	9.00	49:49	5:32	69	45	12:09	
Brocken	3.10	25:42	8:17	12	3:04	56	7:41	12.10	1:15:31	6:14	69	45	19:27	
Eiserner Handwe	3.60	14:47	4:06	3	0:24	22	2:44	15.70	1:30:18	5:45	69	45	22:08	
Schlüsie	4.10	14:39	3:34	5	0:39	31	3:41	19.80	1:44:57	5:18	69	45	25:49	
Loddenke	3.10	12:51	4:08	12	1:42	58	3:27	22.90	1:57:48	5:08	69	45	29:16	
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	12	2:08	54	3:44	26.20	2:12:03	5:02	8	11:37	45	33:00