



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Reuß, Steffen

Asociación: Ballenstedt
Dorsal: 277

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:12:03

velocidad: 11.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 8(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Loddenke	3.30	16:23	4:57	16	2:11	70	3.30	16:23	4:57	69	45	3:48	
Schlüsie	3.10	17:43	5:42	12	1:39	64	6.40	34:06	5:19	69	45	8:06	
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	10	1:28	58	9.00	49:49	5:32	69	45	12:09	
Brocken	3.10	25:42	8:17	12	3:04	56	12.10	1:15:31	6:14	69	45	19:27	
Eiserner Handwe	3.60	14:47	4:06	3	0:24	22	15.70	1:30:18	5:45	69	45	22:08	
Schlüsie	4.10	14:39	3:34	5	0:39	31	19.80	1:44:57	5:18	69	45	25:49	
Loddenke	3.10	12:51	4:08	12	1:42	58	22.90	1:57:48	5:08	69	45	29:16	
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	12	2:08	54	26.20	2:12:03	5:02	8	11:37	45	33:00