



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Heermann, Hans-Joachim

Asociación: SC Lüchow
Dorsal: 403

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:13:37

velocidad: 11.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 4(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso
					Men	Men	Men					Men	Men	Men
Loddenke	3.30	15:45	4:46	3	0:57	46	3:14	3.30	15:45	4:46	36	33	3:10	
Schlüsie	3.10	17:14	5:33	3	0:53	42	3:52	6.40	32:59	5:09	36	49	6:59	
Hermannsklippe	2.60	15:24	5:55	3	1:07	49	3:51	9.00	48:23	5:22	36	33	10:43	
Brocken	3.10	25:49	8:19	4	2:54	60	7:48	12.10	1:14:12	6:07	36	52	18:08	
Eiserner Handwe	3.60	16:16	4:31	7	1:33	67	4:13	15.70	1:30:28	5:45	36	52	22:18	
Schlüsie	4.10	16:19	3:58	11	2:35	96	5:21	19.80	1:46:47	5:23	36	52	27:39	
Loddenke	3.10	13:05	4:13	7	1:20	69	3:41	22.90	1:59:52	5:14	36	52	31:20	
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	3	0:37	37	3:14	26.20	2:13:37	5:05	4	11:03	52	34:34