



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Arnold, Klaus

Asociación: Leipzig Marathon e.V.
Dorsal: 233

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:14:29

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 12(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Loddenke	3.30	15:58	4:50	11	1:46	57	3.30	15:58	4:50	65	54	3:23	
Schlüsie	3.10	17:57	5:47	14	1:53	75	6.40	33:55	5:17	65	54	7:55	
Hermannsklippe	2.60	16:16	6:15	20	2:01	83	9.00	50:11	5:34	65	54	12:31	
Brocken	3.10	26:14	8:27	15	3:36	71	12.10	1:16:25	6:18	65	54	20:21	
Eiserner Handwe	3.60	15:48	4:23	11	1:25	48	15.70	1:32:13	5:52	65	54	24:03	
Schlüsie	4.10	15:18	3:43	11	1:18	52	19.80	1:47:31	5:25	65	54	28:23	
Loddenke	3.10	13:01	4:11	17	1:52	66	22.90	2:00:32	5:15	65	54	32:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	4:13	9	1:50	45	26.20	2:14:29	5:07	12	14:03	54	35:26