



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Borchert, Fred

Asociación: Langenstein
Dorsal: 158

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:16:23

velocidad: 11.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 15(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Loddenke	3.30	16:26	4:58	17	2:14	73	3.30	16:26	4:58	62	63	3:51	
Schlüsie	3.10	17:58	5:47	15	1:54	76	6.40	34:24	5:22	62	63	8:24	
Hermannsklippe	2.60	15:55	6:07	14	1:40	68	9.00	50:19	5:35	62	63	12:39	
Brocken	3.10	26:05	8:24	14	3:27	68	12.10	1:16:24	6:18	62	63	20:20	
Eiserner Handwe	3.60	17:02	4:43	27	2:39	105	15.70	1:33:26	5:57	62	63	25:16	
Schlüsie	4.10	15:40	3:49	16	1:40	67	19.80	1:49:06	5:30	62	63	29:58	
Loddenke	3.10	12:39	4:04	10	1:30	47	22.90	2:01:45	5:18	62	63	33:13	
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	17	2:31	77	26.20	2:16:23	5:12	15	15:57	63	37:20