



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

de Ruiter, Enrico

Asociación: Hildesheim  
Dorsal: 223

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:16:58

velocidad: 11.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 65 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 17(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
Loddenke	3.30	14:54	4:30	5	0:42	25	2:23	3.30	14:54	4:30	60	65	2:19	
Schlüsie	3.10	17:35	5:40	10	1:31	57	4:13	6.40	32:29	5:04	60	22	6:29	
Hermannsklippe	2.60	15:52	6:06	13	1:37	65	4:19	9.00	48:21	5:22	60	65	10:41	
Brocken	3.10	25:07	8:06	9	2:29	47	7:06	12.10	1:13:28	6:04	60	65	17:24	
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	37	3:16	144	5:36	15.70	1:31:07	5:48	60	65	22:57	
Schlüsie	4.10	16:39	4:03	29	2:39	116	5:41	19.80	1:47:46	5:26	60	65	28:38	
Loddenke	3.10	13:46	4:26	26	2:37	104	4:22	22.90	2:01:32	5:18	60	65	33:00	
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	28	3:19	117	4:55	26.20	2:16:58	5:13	17	16:32	65	37:55