



43. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kommerau, Carola

Asociación: Ilsenburg  
 Dorsal: 962

recorrido: 9.60 km  
 9,6 km - Wanderung

categoría:  
 Frauen

tiempo total: 1:26:59

velocidad: 6.21 km/h  
 rendimiento en carrera: 9:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 20)  
 posición en el recorrido/Women: 2 (de 10)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:18:06

posición en la categoría: 2(de 10)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Ilsestein       | 4.10        | 39:20           | 9:35            | 2                     | 3:39                 | 2                 | 3:39             | 4.10        | 39:20           | 9:35            | 2                     | 3:39                 | 2                 | 3:39             |
| Loddenke        | 2.20        | 18:24           | 8:21            | 2                     | 1:28                 | 2                 | 1:28             | 6.30        | 57:44           | 9:09            | 2                     | 5:07                 | 2                 | 5:07             |
| Ilsenburg/Markt | 3.30        | 29:15           | 8:51            | 4                     | 3:46                 | 4                 | 3:46             | 9.60        | 1:26:59         | 9:03            | 2                     | 8:53                 | 2                 | 8:53             |