



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Nolte, Dietmar

Asociación: LT Elsen-Wewer  
Dorsal: 221

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:17:07

velocidad: 11.38 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 5(de 63)  
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
Loddenke	3.30	17:23	5:16	11	2:35	106	4:52	3.30	17:23	5:16	38	69	4:48	
Schlüsie	3.10	18:06	5:50	13	1:45	81	4:44	6.40	35:29	5:32	38	69	9:29	
Hermannsklippe	2.60	16:32	6:21	14	2:15	95	4:59	9.00	52:01	5:46	38	69	14:21	
Brocken	3.10	27:24	8:50	9	4:29	95	9:23	12.10	1:19:25	6:33	38	69	23:21	
Eiserner Handwe	3.60	15:54	4:25	4	1:11	52	3:51	15.70	1:35:19	6:04	38	69	27:09	
Schlüsie	4.10	14:53	3:37	4	1:09	38	3:55	19.80	1:50:12	5:33	38	69	31:04	
Loddenke	3.10	12:30	4:01	3	0:45	35	3:06	22.90	2:02:42	5:21	38	69	34:10	
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	10	1:17	63	3:54	26.20	2:17:07	5:14	5	14:33	68	38:04