



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kugenbuch, Olaf

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg  
Dorsal: 241

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:17:13

velocidad: 11.37 km/h  
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 70 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 13(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso Men				
Loddenke	3.30	17:11	5:12	20	3:48	98	4:40	3.30	17:11	5:12	41	70	4:36	
Schlüsie	3.10	17:38	5:41	11	3:11	59	4:16	6.40	34:49	5:26	41	70	8:49	
Hermannsklippe	2.60	15:27	5:56	10	2:27	50	3:54	9.00	50:16	5:35	41	70	12:36	
Brocken	3.10	24:28	7:53	7	4:10	31	6:27	12.10	1:14:44	6:10	41	70	18:40	
Eiserner Handwe	3.60	17:26	4:50	24	4:08	128	5:23	15.70	1:32:10	5:52	41	70	24:00	
Schlüsie	4.10	16:55	4:07	29	4:33	127	5:57	19.80	1:49:05	5:30	41	70	29:57	
Loddenke	3.10	13:53	4:28	21	3:21	112	4:29	22.90	2:02:58	5:22	41	70	34:26	
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	11	2:08	54	3:44	26.20	2:17:13	5:14	13	26:51	70	38:10