



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

## evaluación detallada

**Bendin, Sebastian**

Asociación: Halberstadt  
Dorsal: 4

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:18:24

velocidad: 11.27 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 14(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			Total				
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Loddenke	3.30	16:34	5:01	13	3:11	77	4:03	3.30	16:34	5:01	42	53	3:59	
Schlüsie	3.10	18:05	5:49	14	3:38	80	4:43	6.40	34:39	5:24	42	75	8:39	
Hermannsklippe	2.60	16:06	6:11	15	3:06	76	4:33	9.00	50:45	5:38	42	75	13:05	
Brocken	3.10	27:10	8:45	17	6:52	88	9:09	12.10	1:17:55	6:26	42	75	21:51	
Eiserner Handwe	3.60	16:18	4:31	14	3:00	71	4:15	15.70	1:34:13	6:00	42	75	26:03	
Schlüsie	4.10	15:42	3:49	14	3:20	70	4:44	19.80	1:49:55	5:33	42	72	30:47	
Loddenke	3.10	13:36	4:23	19	3:04	92	4:12	22.90	2:03:31	5:23	42	75	34:59	
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	20	2:46	90	4:22	26.20	2:18:24	5:16	14	28:02	75	39:21