



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kraska, Doreen

Asociación: Mrs. Sporty Magdeburg
Dorsal: 458

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:18:44

velocidad: 11.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 456)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 2:11:42

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 2:18:44

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Loddenke	3.30	16:22	4:57	1	-	3	0:41	3.30	16:22	4:57	1	-	33	
Schlüsie	3.10	18:12	5:52	1	-	4	0:48	6.40	34:34	5:24	1	-	33	
Hermannsklippe	2.60	17:00	6:32	1	-	6	1:44	9.00	51:34	5:43	1	-	33	
Brocken	3.10	28:48	9:17	1	-	5	4:23	12.10	1:20:22	6:38	1	-	33	
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	1	-	2	0:09	15.70	1:36:22	6:08	1	-	33	
Schlüsie	4.10	14:55	3:38	1	-	2	0:32	19.80	1:51:17	5:37	1	-	33	
Loddenke	3.10	12:34	4:03	1	-	2	0:19	22.90	2:03:51	5:24	1	-	33	
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	1	-	5	1:33	26.20	2:18:44	5:17	1	-	4	7:02