



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Hertel, Frank Michael

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 238

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:18:47

velocidad: 11.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 8(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				cat	cat	Men				cat	cat	Men	
Loddenke	3.30	16:13	4:54	5	1:25	67	3.30	16:13	4:54	40	77	3:38	
Schlüsie	3.10	17:30	5:38	4	1:09	54	6.40	33:43	5:16	40	77	7:43	
Hermannsklippe	2.60	15:49	6:04	5	1:32	61	9.00	49:32	5:30	40	77	11:52	
Brocken	3.10	29:04	9:22	21	6:09	137	12.10	1:18:36	6:29	40	77	22:32	
Eiserner Handwe	3.60	16:50	4:40	12	2:07	95	15.70	1:35:26	6:04	40	77	27:16	
Schlüsie	4.10	16:09	3:56	8	2:25	87	19.80	1:51:35	5:38	40	77	32:27	
Loddenke	3.10	13:04	4:12	6	1:19	68	22.90	2:04:39	5:26	40	77	36:07	
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	4:16	7	1:00	50	26.20	2:18:47	5:17	8	16:13	77	39:44