



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Minner, Mathias

Asociación: Ironafter
Dorsal: 342

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:19:49

velocidad: 11.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 10(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:04	5:10	12	4:29	93	4:33	3.30	17:04	5:10	24	78	4:29	
Schlüsie	3.10	18:20	5:54	12	4:55	90	4:58	6.40	35:24	5:31	24	72	9:24	
Hermannsklippe	2.60	16:28	6:19	12	4:48	88	4:55	9.00	51:52	5:45	24	78	14:12	
Brocken	3.10	26:18	8:29	12	7:54	72	8:17	12.10	1:18:10	6:27	24	66	22:06	
Eiserner Handwe	3.60	16:24	4:33	8	4:18	74	4:21	15.70	1:34:34	6:01	24	78	26:24	
Schlüsie	4.10	15:57	3:53	8	4:59	78	4:59	19.80	1:50:31	5:34	24	78	31:23	
Loddenke	3.10	13:26	4:19	8	4:02	83	4:02	22.90	2:03:57	5:24	24	78	35:25	
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	16	5:21	139	5:21	26.20	2:19:49	5:20	10	40:46	78	40:46