



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Lange, Andreas

Asociación: Hildesheim
Dorsal: 152

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:21:08

velocidad: 11.05 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 13(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	
					Men	Men					Men	Men		
Loddenke	3.30	17:54	5:25	16	4:02	129	5:23	3.30	17:54	5:25	33	82	5:19	
Schlüsie	3.10	18:26	5:56	14	3:23	95	5:04	6.40	36:20	5:40	33	82	10:20	
Hermannsklippe	2.60	15:20	5:53	9	2:18	46	3:47	9.00	51:40	5:44	33	82	14:00	
Brocken	3.10	27:03	8:43	13	6:31	85	9:02	12.10	1:18:43	6:30	33	82	22:39	
Eiserner Handwe	3.60	17:54	4:58	19	4:58	151	5:51	15.70	1:36:37	6:09	33	82	28:27	
Schlüsie	4.10	16:01	3:54	13	3:42	80	5:03	19.80	1:52:38	5:41	33	82	33:30	
Loddenke	3.10	13:32	4:21	13	3:00	91	4:08	22.90	2:06:10	5:30	33	82	37:38	
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	14	2:50	96	4:27	26.20	2:21:08	5:23	13	30:44	82	42:05